

海峡  
夢  
未来

# まち協ニュース

中東地区まちづくり協議会

第30号

事務所  
下関市唐戸町4-1  
カラトピア5F  
TEL083-250-8380  
FAX083-250-8380

題字：書道家 角 廣行

## 亀山八幡宮 節分行事

2月3日（金）

どんど焼き：  
午前9時～午後4時

たこあげ大会：  
午後3時～午後5時

玉替式（福引大会）：  
令和5年中止

本殿祭・鬼の舞：  
午後6時

年男年女豆まき式（餅まき）：  
午後6時30分頃

境内では「鬼打豆」（1袋100円）を  
授与しています。（1月下旬頃から）



節分とは、もともと一年を立春・立夏・立秋・立冬と四節に分けた節分の別れ目であります。中でも、翌日春を迎える立春前の節分には、冬の陰気を去り一陽來福の陽氣を迎える「おにやらい」の行事が賑やかに行われ、「福は内・鬼は外」の豆まきとともに疫鬼退散を祈ります。家庭でも豆撒きを行ないましょう。

福は内 鬼は外

## 日本 西門 鎮守八幡宮 節分行事

2月3日（金）

どんど焼き：  
午後4時～午後6時

福豆と鬼の棒の授与  
まめ茶の接待：  
午後4時～午後6時

本殿祭と引き続き  
総代・年男年女豆まき：  
午後5時

（外へ向けての豆撒きは中止）



鬼とは？  
豆まきの意味  
福



## 本庁東部地域包括支援センター

本庁東部地域包括支援センター 梶原民子

現在の下関市の高齢化率は、令和4年12月末時点で36.2%と国全体の高齢化率を大幅に上回っています。令和3年10月時点で、山口県は全国3位、山口県内では19市町中下関市は12位（市だけであれば13市中7位）の高齢化率となっています。

また、お一人暮らしの高齢者数も年々増加する中、地域包括支援センターには認知機能の低下により生活に支障をきたしているといった相談が増えています。これは、新型コロナウイルス感染症により地域の住民同士の交流が減ったことも一因と考えられます。



現在、国は新しくマスク着用の仕方や5月には感染症の分類を5類に引き下げるといったことを打ち出しています。地域包括支援センターでは、百歳体操や認知症カフェといった地域でできる活動の推進・支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。



高齢者の相談窓口として包括支援センターがありますので、お気軽にご相談ください。  
（連絡先）TEL：231-1943  
FAX：231-1945