

健康・福祉部会

□ トリコロキューブの大会



9月29日(日)第2回目のトリコロキューブの大会が王江小学校体育館にて行われました。

スポーツ振興会のみなさまのてきぱきとした準備に感謝、参加者人数の心配をよそに沢山の方の参加でホッと！何組か分かれての球技に一喜一憂しながら童心に帰りワイワイがやがやと、あっというまの楽しい時間でした。まだ参加してない方次回は是非お待ちしてま〜す。



□ 『歌声喫茶』

「ふれあいサロン」の一環として『歌声喫茶』を、去る10月30日(水)午後1時30分～2時30分まで、生涯学習プラザ2F多目的ホールにて開催しました。当日の参加者は約70名でした。指導者には音楽療法士の長廣めい子氏と中尾鏡子氏のお二人が担当して下さい、全20曲を大きな声で楽しく歌い上げました。今回は歌詞集を作成せず、サポート室の阿部さんにスライド作成を依頼しました。スクリーンに映し出される素敵なイラスト入りの歌詞を見ながら歌うので声も大変出しやすかったです。会場全体が「ワンチーム」になり参加者の皆さんからも大変喜んで頂き、盛況の中、無事終了することができました。



□ 「百歳体操」

11月13日(水)に、勤労福祉会館で「百歳体操」を行ないました。

当日は、41名の参加者の下、下関市東部包括支援センターの方の指導により、初めにお話を聞き、それからみんなで百歳体操をしました。百歳体操は、誰でもできる体操であり、仲間と継続して行うことが大切で、その効果も大きいということでした。

会終了後、自分たちの地域でもやってみようというお話もありました。皆さんもいかがですか。その時は、包括支援センター(231-1943)にお問い合わせください。



第10回ドリームシップ祭り

11月19日(土)20日(日)下関市生涯学習プラザでドリームシップ祭りが開催されました。今年は、10周年という節目の年であり、館内では様々な催しが行われました。

19日(土)には、中東地区まちづくり協議会も初めて参加致しました。中東地区まちづくり協議会の活動内容を映像で流し、各部会長や部会活動の紹介・北浦街道お宝展示も行いました。今後も様々な場所やツールを利用して少しでも中東地区まちづくり協議会の

幅広い活動をお知らせしていきたいです。

また、中東地区まちづくり協議会有志によるフランクフルトとわたがし販売も行いました。初めての試みでしたが、有志一同、和気あいあいと楽しくご来場の皆様へのおもてなしができました。(おつじ)



地域づくり部会

□ ふれあい農園体験交流会

□ 大根種まき体験交流会&間引き土寄せ

開催日：令和1年9月26日(木曜日)
令和1年10月28日(月曜日)
参加者：合計25名(雨天順延のため少なめになった)

【コメント】
参加者の皆さんお疲れ様！ 2000個播種
大根は順調に生育中！ いよいよ今月収穫だ！
みんな来園待っています！

□ サツマイモ収穫体験交流会

開催日：令和1年11月9日(土曜日)
参加者：60名(うち子供15名)
【コメント】
収穫量170k・昨年に比べ不作。来年はリベンジするぞ！



□ 北浦街道のまち興し

□ 唐戸周辺第一回まち歩き&お宝探し

開催日：令和1年9月28日(土曜日)
参加者：27名・スタッフを含めると総勢42名。

【コメント】
報道関係者も注目、参加者からも好評頂いた。貴重な意見も出て、まち興し、第2回目以降に反映したい。



□ 赤間中央通り、奥小路公園前落葉清掃活動

開催日：令和1年11月2日&16日(何れも土曜日)
参加者：2日間合わせ47名

【コメント】
段々と活動が地元の方々に浸透しつつあり、喜ばしいことです(*^-^*)



環境・防災対策部会

□ 「第一幼稚園・防災教室」

開催日：令和1年11月8日
参加者：園児17名、保護者12名、教職員5名、梅光学院大学6名をはじめ関係者含め合計47名

11月8日(金)に第一幼稚園にて、環境・防災対策部会を中心に下関防災士連絡会と梅光学院大学の学生さんの協力のもと、園児と保護者、教職員が参加されて防災教室を開催しました。

紙芝居や写真や動画を用いて災害の怖さを知ってもらい、避難所で必要になるダンボールでも間仕切りづくりも体験していただきました。

災害に対する知識を高め、防災意識を常に持ってもらうことを目的として開催しています。家や外出先で災害に遭った時に何をしたらいいかなどを

考えていただき、防災教室で学んだ事を家庭でも話し合い日々の防災対策の役に立てればと思っています。部会では各地域において防災教室を開催し、より安全安心な地域づくりをめざしています。今後ともよろしくお願いします。(野村)

下関市防災士連絡会の支援のもと、防災教室を開催。園児から「自分の命が大事との言葉に一同感動」保護者・園職員からも貴重な体験をしたと感謝された。(田中)



今後の予定

地域づくり部会

□ ふれあい農園

だいこん収穫体験交流会…令和2年1月25日(土) 13:30~
ジャガイモ植え付け体験交流会…令和2年3月の予定

□ 北浦街道のまち興し事業

奥小路通り夜桜ライトアップ(昨年に引き続いて2回目)
……令和2年3月下旬の予定

子育て・青少年育成部会

□ よんこりんピック

日時：1月26日(日) 場所：青年の家

総務より 事務局移転のお知らせ

1月17日(金)am10:00~12:00 引越します。
1月20日(月)より、事務局はカラトピア5Fです。