

部会だより

環境・防災対策部会

2月15日(※)午後6時30分より部会を開催いたしました。

連合会単位で防災図上訓練の実施が行われていない連合会に、準備が整い次第実施のお願いをいたしました。また、図上訓練実施後のまち歩き(危険と思われる箇所の写真撮影)も昨年実施された上田中自治連合会を筆頭に、貴船自治連合会の4月実施が予定されています。

健康福祉部会

2/16
①

今年度最後の「ふれあいサロン」開催

場所／勤労福祉会館 大ホール
時間／午後1時30分～午後2時30分

今年度最後になります「ふれあいサロン」を開催いたしました。
第4回目の今回は「認知機能向上&転倒予防の体操教室」を行い、お若い健康運動指導士の指導のもと、和気あいあいとした雰囲気の中で、汗を流すことができました。
認知機能向上では、二つのことを同時に行うことにより“脳が活性化する”という話を聞き、皆さん懸命にチャレンジする姿が見られました。
後日、参加された方から「楽しかった!」という声を聞くことができました。来年度も皆さんが元気になる「ふれあいサロン」を開催いたしますので、是非ご参加ください。

総務部会

会報誌「Cyu-tou/中東通信」・「ホームページ」作成のためのスタッフを募集いたします。

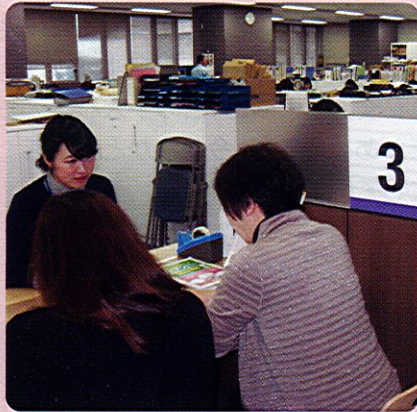
ご興味のある方、総務部会花形まで。

●花形携帯
090-7595-9028



アナタは…

地域包括支援センターを知っていましたか?



地域住民の心身の健康保持、生活の安定のために、保健医療の向上、福祉の増進を包括的に支援するための機関です。地域で暮らす方の総合相談窓口として、高齢者の方やご家族、自治会長や民生委員、近隣住民の方などから広く相談を受け付けています。住み慣れた地域でその人らしく安心して生活を送ることができるよう、地域ケア会議の開催、介護保険や高齢者福祉サービスにとどまらず、

様々な機関と連携をはかりながら支援を行います。講座や勉強会などを通して、支援や介護が必要となる前の方に対する介護予防の取り組み、地域の方どうしでお互いに見守り支え合う体制づくりのお手伝いもしています。他にも高齢者の権利を守る活動、認知症への理解を深める徘徊模擬訓練開催の支援など活動は多岐にわたっています。「困ったときは地域包括支援センターへ」ご連絡ください。

サポーター(一緒に活動する方、個人・団体問いません)を募集しています。お申込先/FAX 250-8380

ふりがな	所属団体・勤務先
お名前	電話番号
ご住所 〒	自宅・携帯・勤務先
	FAX または E-mail
	自宅・勤務先
あなたのご意見をお聞かせください	入会を希望の方は希望部会を○で囲んでください <input type="checkbox"/> 環境・防災対策部会 <input type="checkbox"/> 健康・福祉部会 <input type="checkbox"/> 子育て・青少年育成部会 <input type="checkbox"/> 総務部会