



2017.01

新年号

vol.5

community paper yu-ton 中東通信



発行元

中東地区まちづくり協議会

〒750-0005 下関市唐戸町4-1カラトピア4F
TEL 083-250-8380 FAX 083-250-8380

新しい年を迎え
皆様のご健勝とご多幸を
心よりお祈り申し上げます

平成29年元旦

写真提供 森永 啓一

中東地区まちづくり協議会

feature 1 とくしゅう 自治会リレー紹介④

中東地区では住み良いまちづくりをするために、各自治会がどのように取り組んでいるのかをリレー形式で紹介し、皆様にもっと知っていただこうと考えています。



上田中町三丁目上自治会

会長

中川 浩治さん

私たちの自治会で、今一番力を入れている活動が、福祉部会が担当している「ふれあい・いきいきサロン」です。

この活動は私たちの自治会には町民館がないため、田中町の町民館をお借りして、年一回「いきいき・おしゃべり食事会」を開催していますが、「小グループで集まり仲良く楽しく過ごす中でふれあいを深め、健康の維持や緊急時の助け合いができれば」ということで、下関市社会福祉協議会の助成金で平成26年から始めた活動です。



●会長宅にて



●マンション集会所にて

「ふれあい交流活動」で 明るく、住み良いまちづくりを

活動場所は、町内のマンションの集会所や福祉部長宅と会長宅の三カ所です。活動回数は年九回、一回の活動時間は約二時間です。内容についてはその都度いろいろ工夫していますが、簡単な指運動や往年の少年少女時代を連想して、童謡を歌ったり、お菓子を食べてお茶を飲みながら、自慢話や失敗談に花を咲かせたり、ビデオ鑑賞等

を行ない、時の経つのを忘れてしまうくらいに楽しく過ごしています。

年度末の時は、手作りの「ちらし寿司やぜんざい」をみんなで食しながら、脳の活性化の一つの方法として、「一怒一老」(一度怒れば一つ老い)を戒めとして、「一笑一少」(一度笑えば一つ若返る)を目標に、百歳を目指して頑張っています。



●福祉部長宅にて



●いきいきおしゃべり食事会(全体会)