

第一回
委員会

住民自治によるまちづくり～人材育成～

日時／7月29日(金) 午後6時30分～午後8時30分
場所／勝山公民館

【開催の趣旨】人材育成のための研修のあり方について
住民の自治によって、住みよいまちづくりをするには、各地区における諸問題の解決によって地域の活性化を促し、地域力を高めて魅力あるまちにします。そのためには、リーダーやリーダーを支える人材の発掘・育成が必要だということです。

開催

平成28年度まちづくり研修会

日時／8月23日(火) 午後6時～午後8時
場所／勝山公民館

15地区のまちづくり協議会より51名がご参加され、下関市役所防災安全課・消防局警防課・生涯学習課から協議会への要望や現状について説明があり、質問や意見等活発な討論があり有意義な研修会となりました。



部会だより

環境・防災対策部会

各自治連合会の防災図上訓練(DIG)を6月、7月に実施しました。



貴船町自治連合会

会長 山縣 邦光

6月17日(金)午後6時より、勤労福祉会館大ホールにおいて、貴船地区にお住まいの42名のご参加により

防災図上訓練(DIG)を実施いたしました。

参加者は5ブロックに分かれ、下関市防災安全課の指導のもと、地区の避難経路や道路状態の再確認を行いました。

今回の訓練では次回開催予定の上田中西部自治連合会の方々がオブザーバーとしてご参加され、熱心にご見学されていきました。



上田中町西部自治連合会

会長 河村 和秀

7月15日(金)午後6時より、勤労福祉会館3F研修室において、防災図上訓練(DIG)を実施いたしました。

今回から中東地区まちづくり協議会 当部会単独での指導による訓練を実施することとなり、まちづくり支援課室長の星出様に進行をお願いし4ブロックに分かれて実施、上田中西部地区にお住まいの48名のご参加の中には前回貴船町での訓練に参加された方もおられ、当地区の防災意識の高さをうかがいしれることのできる有意義な訓練となりました。

子育て・青少年育成部会

青少年育成協議会・PTAと連携し、名陵・日新中学校の校区内各小学校の教育環境の整備、教育委員会より小中一貫校の提案を受けている名陵校区の保護者・地域の方々との協議の場を設けていきます。

総務部会

一緒に広報活動をしていただく方を募集いたします。
詳しくは花形携帯／090-7595-9028まで



健康・福祉部会



中東地区全体を対象とした健康福祉部会主催「ふれあいサロン」は今年度四回開催の予定です。

その第一回目として『笑いヨガ健康教室』を去る7月26日(火)14時から15時30分まで生涯学習プラザ多目的ホールにて行い、講師に萩市在住の平山英子さんをお迎えし、約30名の参加者と共に大変有意義な時間を過ごしました。

「笑い」がストレス軽減に役立ち心身ともに健康になるということについて、DVDを使用してお話は大変わかりやすく、実践も楽しいものでした。参加者の皆さんも最初は人前で笑うことに少し抵抗があったようでしたが雰囲気にもすぐに慣れ、とても良い笑顔で楽しそうに笑い合っていました。



下関市の振り込め詐欺による被害件数と総額
平成28年8月31日現在 本年累計
被害件数…9件(-1)
被害総額…15,306,000円(-356,000円)
※カッコ内数字は前年同月までの累計差異



下関市では平成28年8月31日現在、火災が63件、救急が10,417件発生しています。

特に、火災は昨年同時期の47件と比べると大幅な増加傾向にあります。

日頃から火災を起こさないために以下の項目に十分注意をしてください。

- ①火をつけたらその場から離れない
- ②外出する際はガスの元栓を締める
- ③寝たばこは絶対しない
- ④コンセント回りを清掃しタコ足配線はしない
- ⑤住宅用火災警報器を定期的に点検・清掃を行う

サポーター(一緒に活動する方、個人・団体問いません)を募集しています。お申込先／FAX 250-8380

ふりがな	所属団体・勤務先
お名前	電話番号
ご住所 〒	自宅・携帯・勤務先
	FAX または E-mail
	自宅・勤務先
あなたのご意見をお聞かせください	入会を希望の方は希望部会を○で囲んでください ■環境・防災対策部会 ■健康・福祉部会 ■子育て・青少年育成部会 ■総務部会

あいサロン

「開催

12時～午後0時
ラザ

主催「ふれあい
日(日)午前中
にて開催い
天にも恵ま
参加者で大
挙げること
のため、そし

て参加者同士の親睦を深めることを目的として行っています。

また、東日本大震災復興支援として被災地より特産品を購入し販売、更に福島の子供たちが夏休みに山口県へ保養に来て元気を取り戻してもらうための「保養プロジェクト」への寄付もしています。今後も有意義で楽しい「ふれあいバザー」を続けていこうと考えています。

「について

崎 幸公

ふれあいサ
上の自治会
偶数月の第
ます。
て菅原・恵比
弁当をほお
なります。

12月は忘年会を兼ねて、近隣の会場でビンゴゲームやカラオケ大会でおおいに盛り上げます。

その他の偶数月では神社の御幣作りのご奉仕や、市保健推進員や講師を招いて健康対策の講話や体操、さらにはカラオケ等…。雑談形式で楽しく皆さんと“ふれあって”います。

気分爽快

12時～3時
参加者)12名
長 安田 和夫

題沸騰の「笑

まづくり協
さん。「笑い
ヨガの呼吸
させたもの
健康法だ。

笑うことで横隔膜や腹筋が動いて、副交感神経を活性化させるので、ストレス解消に効果抜群。参加者は部屋を掛け廻り、相手かまわずアイコンタクト。手拍子と掛け声で、「ホッホ・ホッホ・アハハ」「ホッホ・ホッホ・アハハ」両手を上げて「ヤッター・ヤッター・イエ～」笑いの渦が蔓延。

皆さん、自分を開放。声を揃えて「楽しかったあ～♪」

7月14日名陵中学校、名池小学校、そして王江小学校の3校初めての「小中合同クリーン運動」を実施しました。一番大切な「出会いを大切に！仲良くなるう」です。出会いの会や、各学校の清掃活動を行いました。初めて顔を合わせてからしばらくの間は、緊張からかともよそよそしい感じでしたが、活動を進めていく間に少しずつ仲良くなっていきました。出会いの会で名刺を交換したお兄さんや市さんとの会話が弾んだり、中学生がやさしく声をかけてくれたり、微笑ましい光景がたくさん見られました。この活動をきっかけに、名陵中学校区の子どもたちが、もっとも仲良くなり、お互いの良いところを吸収しながら同じ地域の仲間として成長してほしいと思います。

耳より情報



貴船町自治連合会／内山和章
日時／5月26日

済生会貴船福祉ケアセンター 防火避難訓練(夜間想定)の 実施に参加して

去る5月26日(木)、防火避難訓練に参加いたしました。

防火訓練を実施する済生会貴船福祉ケアセンターと貴船町自治連合会は災害応援協定を結び、毎年春と秋に実施されている防火及び防災避難訓練に貴船町自治連合会から35名が参加し、避難訓練を行いました。

主催者を代表して門野所長から「つね日頃から昼夜にわたり安全を重視していますが、特に夜間、人が不足している時間帯での、もしもの時には、施設職員だけでは対処できないこともあるので、地元住民の協力をお願いしたものであります。」と、挨拶がありました。

その後、午前10時に「火災発生！」の屋内放送があり、あらかじめ指示されていた避難班がそれぞれの持ち場に散り訓練開

始となりました。「病棟で出火した」との想定で、館内避難班は入居者の避難を開始。屋外への避難を誘導する屋外誘導班は避難者を待機させるための準備を行うなど、屋内誘導班と連携。続いて職員が実施する3階から2階への屋外脱出用の滑り台を使った脱出訓練ならびに「土砂災害



避難動告」の発令にもとづく避難訓練を開始。参加者は真剣に機敏に対応していました。その後、下関中央消防署の署員の指導により「消火器を使った模擬消火」の訓練がありました。

避難訓練終了後、開始から終了までの手順や対応全般について講評がありました。

最後に自治連合会の山縣会長の挨拶があり、約一時間半にわたって実施されたこの訓練は無事終了いたしました。

貴船地区

日時／7月2日

サツマイモの 植え付けイベントが 開催されました。



猛暑の7月、当地区で農業を営む方のご厚意により、地区にお住まいの37名の参加者によってサツマイモの植え付け体験イベントを開催する事ができました。

土と触れ合うことのできる大変有意義な活動で、大人も子供たちもワイワイ、ガヤガヤ汗をかきながらとても楽しいひとときを過ごすことができました。

耳より情報

