

あいサロン

「開催

12時～午後0時
ラザ

主催「ふれあい
日(日)午前中
にて開催い
天にも恵ま
参加者で大
挙げること
のため、そし

て参加者同士の親睦を深めることを目的として行っています。

また、東日本大震災復興支援として被災地より特産品を購入し販売、更に福島の子供たちが夏休みに山口県へ保養に来て元気を取り戻してもらうための「保養プロジェクト」への寄付もしています。今後も有意義で楽しい「ふれあいバザー」を続けていこうと考えています。

「について

崎 幸公

ふれあいサ
上の自治会
偶数月の第
ます。
菅原・恵比
弁当をほお
なります。

12月は忘年会を兼ねて、近隣の会場でビンゴゲームやカラオケ大会でおおいに盛り上がります。

その他の偶数月では神社の御幣作りのご奉仕や、市保健推進員や講師を招いて健康対策の講話や体操、さらにはカラオケ等…。雑談形式で楽しく皆さんと“ふれあって”います。

気分爽快

12時～3時
参加者)12名
長 安田 和夫

題沸騰の「笑

ちづくり協
さん。「笑い
ヨガの呼吸
させたもの
健康法だ。

笑うことで横隔膜や腹筋が動いて、副交感神経を活性化させるので、ストレス解消に効果抜群。参加者は部屋を掛け廻り、相手かまわずアイコンタクト。手拍子と掛け声で、「ホッホ・ホッホ・アハハ」「ホッホ・ホッホ・アハハ」両手を上げて「ヤッター・ヤッター・イエ〜」笑いの渦が蔓延。

皆さん、自分を開放。声を揃えて「楽しかったあ〜♪」

7月14日名陵中学校、名池小学校、そして王江小学校の3校初めての「小中合同クリーン運動」を実施しました。一番のあたりは「出会いを大切に！仲良くなるう」です。

出会いの会や、各学校の清掃活動を行いました。初めて顔合わせからしばらくの間は、緊張からかともよそよそしい感じでしたが、活動を進めていく間に少しずつ仲良くなっていきました。出会いの会で名刺を交換したお兄さんや市さんとの会話が弾んだり、中学生がやさしく声をかけてくれたり、微笑ましい光景がたくさん見られました。この活動をきっかけに、名陵中学校区の子どもたちが、もっとも仲良くなり、お互いの良いところを吸収しながら同じ地域の仲間として成長してほしいと思います。

耳より情報



貴船町自治連合会 / 内山和章
日時 / 5月26日(日)

済生会貴船福祉ケアセンター 防火避難訓練(夜間想定)の 実施に参加して

去る5月26日(日)、防火避難訓練に参加いたしました。

防火訓練を実施する済生会貴船福祉ケアセンターと貴船町自治連合会は災害応援協定を結び、毎年春と秋に実施されている防火及び防災避難訓練に貴船町自治連合会から35名が参加し、避難訓練を行いました。

主催者を代表して門野所長から「つね日頃から昼夜にわたり安全を重視していますが、特に夜間、人が不足している時間帯での、もしもの時には、施設職員だけでは対処できないこともあるので、地元住民の協力を不可欠であることから訓練に当たって地元の協力をお願いしたものであります。」と、挨拶がありました。

その後、午前10時に「火災発生！」の屋内放送があり、あらかじめ指示されていた避難班がそれぞれの持ち場に散り訓練開

始となりました。「病棟で出火した」との想定で、館内避難班は入居者の避難を開始。屋外への避難を誘導する屋外誘導班は避難者を待機させるための準備を行うなど、屋内誘導班と連携。続いて職員が実施する3階から2階への屋外脱出用の滑り台を使った脱出訓練ならびに「土砂災害



避難勧告」の発令にもとづく避難訓練を開始。参加者は真剣に機敏に対応していました。その後、下関中央消防署の署員の指導により「消火器を使った模擬消火」の訓練がありました。

避難訓練終了後、開始から終了までの手順や対応全般について講評がありました。

最後に自治連合会の山縣会長の挨拶があり、約一時間半にわたって実施されたこの訓練は無事終了いたしました。

貴船地区

日時 / 7月2日(日)

サツマイモの 植え付けイベントが 開催されました。



イラスト/こひつじ

猛暑の7月、当地区で農業を営む方のご厚意により、地区にお住まいの37名の参加者によってサツマイモの植え付け体験イベントを開催する事ができました。

土と触れ合うことのできる大変有意義な活動で、大人も子供たちもワイワイ、ガヤガヤ汗をかきながらとても楽しいひとときを過ごすことができました。

耳より情報

