

# 地区の活動報告



上田中地区  
食生活改善推進協議会  
長田 ユキエさん

私達ヘルスメイト会員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに生涯における健康づくり活動を、食を通して地域において推進しているボランティア組織の団体です。子どもから高齢者までが健全な食生活を実践することができる健康で質の高い社会を目指し幅広く食育活動を提供するとともに地産地消の推進と郷土料理の継承に取り組みます。

出前講座「上手に食べて元気に長生きごはん」では、なごみ会の皆さんの調理実習中を、ご紹介します。場所は長崎新町の自治会ふれあい会館です。皆さんとても手ぎわよくおいしく出来あがり、楽しいお食事ができました。



美味しくいただきました♡

## 警察からのお知らせ



### 下関警察署より生活安全ニュース

#### 下関市内において還付金詐欺被害発生!

1月20日、下関市内で還付金詐欺の被害が発生。今後も市内で不審電話等が発生するおそれがありますので、被害に遭わないよう十分注意してください。



#### ①オレオレ詐欺の場合

- 息子や孫などを装い、現金を要求する手口
  - ・風邪を引いて声が変わった。
  - ・携帯電話の番号が変わった。
  - ・女性を妊娠させたので慰謝料がいる。(他にも交通事故の示談金が必要等)
- 警察官や金融機関関係者を装い、現金を受け取りに来る手口
  - ・あなたの個人情報が出ていますので、早急に金融機関に預けているお金を引き出してほしい。
 と話し、現金を受け取りに来るもの。

#### ②還付金等詐欺の場合

- 市町村や年金事務所職員を装い、現金を振り込ませる手口
  - ・医療費の払い戻しがある。手続きが今日までとなっているので、キャッシュカードと携帯電話を持ってATMに行ってください。
 と話して、無人ATMへ誘い出し、現金を振り込ませるもの。

#### ③投資勧誘詐欺の場合

- 未公開株、社債、老人ホームの建設などを名目に、現金を要求する手口
  - ・あなたしか購入できないので名義だけ貸してほしい。と話しがあり、承諾するとあなたは名義貸して逮捕されるかもしれないので、逮捕されないためにはお金が必要。
 と話し、現金を要求するもの。

#### 3ない運動(被害防止のポイント)

- 1 電話に「すぐ出ない」  
留守番電話設定等を活用し、おかしな電話にはでない。
- 2 電話帳に「載せない」  
対象者を電話帳から選んでいるケースが多くあります。
- 3 電話で「長く話さない」  
不審な電話がかかった際は、「家族に相談します」「うちには関係ない」と告げ、電話を切りましょう。



## 消防からのお知らせ



緊急時に備えて  
火消鯨で防災体験を!

平成25年10月26日の開館から平成28年2月20日までの来館者数が22,047人とたくさんの方が訪れ施設内で様々な体験をしていただき、救急、防火、防災の大切さを改めて考えていただくための一助になっています。皆様のお越しをお待ちしています。



救命救護体験



消火体験



119番通報体験



煙避難体験



多目的ゾーン



■利用案内  
開館時間/午前9時30分～午後4時30分  
休 日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
毎月第2・第4土曜日  
12月29日から翌年1月3日  
利 用 料/施設・駐車場とも無料

住所/〒750-0014 山口県下関市崎町17-1 電話番号/083-233-9110